



HIMMELFAHRT IST DIESES JAHR ZWEI WOCHEN FRÜHER:
SHOSHIN HIMMELFAHRTSLEHRGANG 2012
... AM 5. UND 6. MAI IN DORTMUND



LEARN SOMETHING NEW

TRADITIONELLE KAMPFKUNST. STILOFFEN. SEIT 2004: SYLT - AACHEN - BAD OLDESLOE - DORTMUND

INTENSIV-WOCHENENDE MIT



Heero Miketta, Gründer des ShoShin Projekts, Experte für Deeskalation und Gewaltprävention, Karatelehrer Shotokan und Missing Link Karate

Manchester



Sascha Wagener, Asien- und Kampfkunstexperte, Lehrer für Shotokan Karate, Founder Circle Missing Link Karate, Wudang Kungfu, Taiji und Qigong

Dortmund



Cornelia Heinz, Lehrerin für Shotokan-Karate, Psychologin, Founder Circle Missing Link Karate

Dortmund



Detlef Kröschel, langjähriger Personenschutzausbilder BKA, Experte für Selbstverteidigung und Anwendung von Zwang mit und ohne Waffen

Heimerzheim



Carsten Gilberg, Karatelehrer Shotokan und AKS, lizenzierter SV-Lehrer, Physiotherapeut,

Leverkusen



Patrick Ehrmann, Karatelehrer, Experte für Erlebnispädagogik und ausgefallene Trainingsmethoden

Köln



Sascha Uvira, Shihan Bujinkan Budo Taijutsu, Ninjutsu Lehrer, Schüler von Masaaki Hatsumi

Montabaur



Veranstalter und Ausrichter:

Hakutsurukan Karate Dojo, Dortmund
www.hakutsurukan.de
gemeinsam mit dem ShoShin Projekt
www.shoshin.info

Kontakt:

info@hakutsurukan.de
projekt@shoshin.info

TRADITIONELLE KAMPFKUNST. STILOFFEN. SEIT 2004: SYLT - AACHEN - BAD OLDESLOE - DORTMUND

DER ORT:

Hauptschule
Innenstadt-West
Möllerstr. 3
Dortmund

DAS DATUM:

5. und 6. Mai 2012,
Dortmund
mit einem gemeinsamen
Auftakttraining am
Freitag, den 4. Mai, im
Tempel Dortmund (nahe
Hauptbahnhof) ab 20.00
Uhr.

ÜBERNACHTUNG:

Gegen einen kleinen
Kostenbeitrag im Tempel
möglich, bei frühzeitiger
Vor Anmeldung

Der Lehrgang findet im
Zentrum von Dortmund
statt. Übernach-
tungsmöglichkeiten sind
reichlich gegeben.

DIE KOSTEN:

35,- €
bei Voranmeldung per
eMail 5,- € Rabatt!

Freitagabend, 20.00 Uhr – 21.30 Uhr:
Auftakttraining, Tempel Dortmund,
Bissenkamp 11-13, Dortmund

Zeit	Samstag	Sonntag
10.00 Uhr	<i>Missing Link</i> Conny, Sascha, Heero	<i>Spielformen</i> , Patrick
11.15 Uhr	<i>Tonfa</i> , Detlef	<i>Ninjutsu</i> , Sascha U.
12.30 Uhr	<i>Bunkai Tekki Shodan</i> , Sascha W.	<i>Tierformen in der Kampfkunst</i> , Sascha W.
13.45 Uhr	<i>Bunkai Bassai Dai</i> , Carsten	<i>Kämpfen unter Stress</i> – <i>Übungsmethoden</i> , Conny
15.00 Uhr	<i>Kakie Waza</i> , Heero	<i>Heian Kata Bunkai</i> , Heero
16.15 Uhr	<i>Ebenen der Kata – Hyoen, Rinto und Rentan</i> , Conny	<i>Kata-Prinzipien in der Selbstverteidigung</i> , Carsten
17.30 Uhr	<i>Ninjutsu</i> , Sascha U.	<i>Ninjutsu</i> , Sascha U.
18.45 Uhr	<i>Kämpfen ohne Sicht</i> , Detlef	<i>Bunkai Nijushio</i> , Conny
20.00 Uhr	<i>Spielformen</i> , Patrick	<i>Gemeinsame Verabschiedung</i>
Abendprogramm	Fete im Tempel, Dortmund	

